

ВИВИХ: ПЕРША ДОПОМОГА

Вивихи – порушення цілості суглоба зі стійким зсувом суглобних кінців кісток

У разі вивиху, зазвичай, розтягуються або рвуться зв'язки, може виявитися ушкодженою суглобна капсула, у яку укладений суглоб. Лопаються дрібні кровоносні судини, що призводить до внутрішньої кровотечі, утворення гематоми й набрякання. Набряк тисне на нервові закінчення, що викликає біль

Вивих не завжди легко відрізнити від перелому або від розтягнення

ХАРАКТЕРНІ ОЗНАКИ ВИВИХУ:

значний набряк суглоба

збліднення шкіри навколо суглоба

видиме скорочення або подовження ушкодженої кінцівки

сильний біль у ділянці суглоба, особливо якщо починаєте рухатися



відчуття болю, коли торкаєтесь до кінцівки або рухаєте нею

втрата функції ушкодженого суглоба

деформація й неприродна форма суглоба

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА У ВИПАДКУ ВИВИХУ



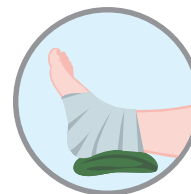
дати постраждалому протибільовий засіб



накласти тугу пов'язку



прикладати холод



забезпечити спокій ушкодженої кінцівки

Увага! У разі вивиху не намагайтеся самостійно вправити кістки суглоба на місце