

Поради від в.о. міністра охорони здоров'я Уляни Супрун, **ЯК УБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ ПІД ЧАС НЕГОДИ**

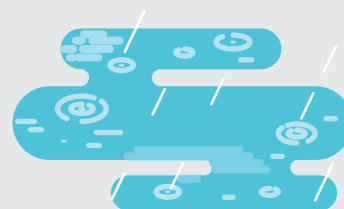


1

Краще не виходити без потреби з приміщення. Проте якщо немає можливості залишитися – зарядіть ваші ноутбуки, планшети і, головне, мобільні телефони

2

Не намагайтеся заходити в місця, де є сильний потік води або стоїть вода. Це може виглядати безпечним, але під водою може бути сильна глибина або небезпечні сторонні предмети

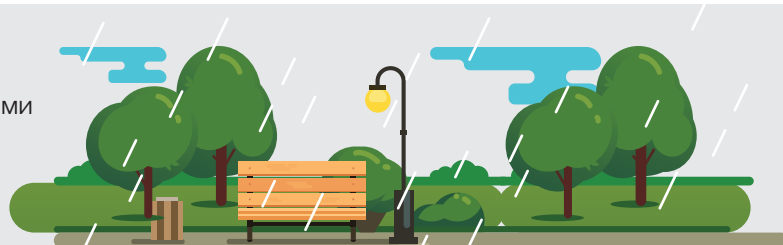


3

Якщо ви перебуваєте на відкритому просторі під час грози, не використовуйте свій мобільний телефон, окрім випадків, коли вам потрібно викликати допомогу

4

Не стійте на вулиці під високими деревами або стовпами



5

Відстежуйте прогнози погоди. Перевіряйте соціальні мережі – там можна швидше дізнатися про проблеми на вулицях

6

Якщо негода застала вас в той час, коли ви за кермом, намагайтеся знайти місце для паркування і залиште автомобіль у безпечному місці. Не паркуйте автомобіль під деревами, оскільки є небезпека падіння гілок. Якщо можливості паркування немає – продовжуйте їхати, проте зменште швидкість і увімкніть фари



101

7

Допомагайте людям поруч, але в екстремальних ситуаціях – обов'язково викликайте рятувальників