

ВПЛИВ РТУТІ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Ртуть – метал сріблясто-білого кольору, що є рідким при кімнатній температурі. Головною причиною отруєння ртуттю у побуті є необережне поводження з ртутьвмісними приладами (медичними термометрами, старими ртутними тонометрами, барометрами тощо) та необережність і недбалість у прибиранні, якщо ці прилади пошкоджуються і ртуть виливається назовні



У ЧОМУ НЕБЕЗПЕКА?

Ртуть починає випаровуватися вже при кімнатній температурі. Чим вища температура, тим активніше випаровування. Пари ртуті не мають запаху та кольору, але проникаючи в організм, ртуть накопичується, викликаючи серйозні наслідки

ЩО ВРАЖАЄ?



Мозок



Нирки



Печінку



Кров

СИМПТОМИ ГОСТРОГО ОТРУЄННЯ

Проявляються через 8–24 години після вдихання великої кількості парів ртуті

- ▶ загальна слабкість, головний біль
- ▶ біль у животі, діарея
- ▶ підвищення температури
- ▶ металевий присмак у роті
- ▶ кровоточивість ясен
- ▶ біль у грудях

Що робити?

Викликайте швидку допомогу, напоїть потерпілого водою, викличте блювоту, а потім знову напоїть водою. Дайте потерпілому 5–7 пігулок активованого вугілля і забезпечте спокій до приїзду медиків

ПРОФІЛАКТИКА ОТРУЄННЯ РТУТТЮ

Найкраща профілактика – замінити усі ртутьвмісні прилади у домі на такі, що не містять ртуті. Особливо якщо з вами мешкають діти. Акуратно ставтеся до приладів, що містять ртуть. Тримайте такі прилади у недоступних для дітей місцях, не залишайте дітей наодинці з ртутьвмісними приладами. Проводьте з дітьми бесіди про безпеку ртуті

СИМПТОМИ ХРОНІЧНОГО ОТРУЄННЯ

Хронічне отруєння виникає при вдиханні невеликої концентрації парів ртуті протягом тривалого часу (наприклад, якщо розлиту ртуть було зібрано не повністю і вона продовжує непомітно випаровуватися). Найбільше страждають діти

- ▶ зниження працездатності
- ▶ швидка стомлюваність
- ▶ послаблення пам'яті
- ▶ часті головні болі
- ▶ носові кровотечі
- ▶ тремтіння пальців рук

Що робити?

Зверніться до лікаря для обстеження та до служби, що проводить замір концентрації ртуті в повітрі

РТУТЬ І РИБА

Ртуть може міститися і у рибі у формі метилртуті. Особливо сильно метилртуть впливає на плід людини, викликаючи серйозні вади розвитку його мозку та нервової системи. Щоб зменшити ризик, вагітним радять уважніше ставитися до харчування і вживати на тиждень не більше 330 грамів риби та морепродуктів