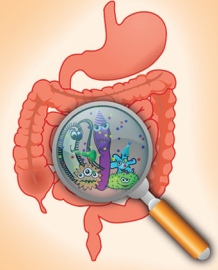


ГОСТРІ КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ: ЯК УБЕРЕГТИ СЕБЕ

ГОСТРІ КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ –

одні з найпоширеніших інфекційних захворювань, які можуть призвести до серйозних ускладнень, особливо у дітей



ШЛЯХИ ЗАРАЖЕННЯ



Харчовий – вживання заражених збудником або токсинами харчових продуктів (яйця, м'ясні та рибні продукти, непастеризоване молоко, морепродукти, немиті овочі та фрукти)



Контактно-побутовий – при користуванні загальними предметами у побуті, через брудні руки



Водний – при вживанні інфікованої води, у тому числі під час купання

ЗБУДНИКИ



Бактерії
(кишкові палички, стафілококи, стрептококи)



Віруси
(резовіруси, аденовіруси, астровіруси)



Найпростіші
(амеби)

СИМПТОМИ



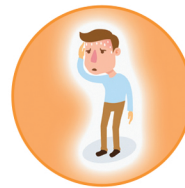
Висока температура



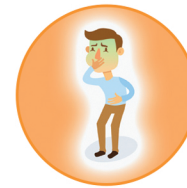
Головний біль



Біль у животі



Слабкість та зневоднення



Блювота і діарея

ЛІКУВАННЯ

За перших симптомів негайно звертайтеся до лікаря

Домедична допомога

Промивання шлунку та кишечника

Приймання ентеросорбентів



Приймання антибактеріальних препаратів

Вживання глюкозо-сольових розчинів

ПРОФІЛАКТИКА

- 1 Дотримання правил санітарної та особистої гігієни
- 2 Вибір безпечних харчових продуктів
- 3 Ретельне приготування їжі
- 4 Уникання контакту між сирими і готовими продуктами



- 5 Часте миття рук
- 6 Чистота кухні
- 7 Зберігання їжі захищеною від комах та тварин
- 8 Використання чистої води